

Balatonvilágos Község

Község

Önkormányzat GEVSZ

ÉTLAP 2018. május 28-június 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
r e g e l i	<p>Kávé, kuglóf</p> <p>Allergének: glutén, tej, tojás</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsv:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Tej, zsemle, Párizsi, paprika</p> <p>Allergének: glutén, tej, szója</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsv:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Kakaó, snidlinges túró, retek, barna magvas kenyér</p> <p>Allergének: glutén, tej, szezámag</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsv:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Karamellás tej, magyaros vajkrém, paradicsom, teljeskiőrlésű kenyér</p> <p>Allergének: glutén, tej,</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsv:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Tea, virsli, mustár, tönkölybúzás kenyér</p> <p>Allergének: mustár, glutén, szója</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsv:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:
	Energia:	Kcal/	Kj																																															
	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:																																															
	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																															
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
e b é d	<p>Zöldborsóleves csurgatott tésztával Lecsős csirkemáj Bulgur Körte</p> <p>Allergének: glutén, tojás,</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsv:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Zeller krémleves Fejtettbab főzelék Vagdalt Félbarna kenyér</p> <p>Allergének: glutén, tojás, tej, zeller</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsv:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Daragaluska leves Rántott szelet Rizs Házi vegyes csalamádé</p> <p>Allergének: glutén, , zeller, tojás</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsv:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Palóclevés Bukta Banán</p> <p>Allergének: glutén, zeller, tej, tojás</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsv:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Csontleves Carbonara szósz Spagetti Alma</p> <p>Allergének: glutén, , tej, tojás</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsv:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:
	Energia:	Kcal/	Kj																																															
	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:																																															
	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																															
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
u z s o n n a	<p>Alma, müzli szelet</p> <p>Allergének: glutén, szója, szezámag, dió és mogyorófélék</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsv:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Túrókrém</p> <p>Allergének: glutén, tej</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsv:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Majonézes kukorica rozskenyér</p> <p>Allergének: glutén, tej,</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:756</th> <th>Kcal/ 182</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje: 1,28</td> <td>Zsír: 1,96</td> <td>T.zsírsv: 0,58</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát: 13,80</td> <td>Cukor: 5,80</td> <td>Só: 0,02</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:756	Kcal/ 182	Kj	Fehérje: 1,28	Zsír: 1,96	T.zsírsv: 0,58	Sz.hidrát: 13,80	Cukor: 5,80	Só: 0,02	<p>Danone gyümölcsjoghurt, korpás kifli</p> <p>Allergének :glutén, tej, tojás, szezámag</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsv:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Medve sajt, magos molnárka</p> <p>Allergének: glutén, tej</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia: 726</th> <th>Kcal/ 172</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsv: 2</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia: 726	Kcal/ 172	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv: 2	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:
	Energia:	Kcal/	Kj																																															
	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:																																															
	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																															
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:756	Kcal/ 182	Kj																																																
Fehérje: 1,28	Zsír: 1,96	T.zsírsv: 0,58																																																
Sz.hidrát: 13,80	Cukor: 5,80	Só: 0,02																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia: 726	Kcal/ 172	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsv: 2																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																

--	--	--	--	--