

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																				
r e g g e l i	<p>Kakaó, fonott kalács</p> <p>Allergének: glutén, tej, tojás</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td>:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:		Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:	<p>Tej, olaszos joghurt sajt, paprika, teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>Allergének: tej, glutén, tojás</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td>:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:		Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:	<p>Tea, zöldséges pizza</p> <p>Allergének: glutén, tej,</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td>:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:		Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:	<p>Tej, mézes malátás gabona pehely</p> <p>Allergének: glutén, tej, szeszámag, dió és mogyoró félék</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td>:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:		Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:	<p>Kávé, Párizsi, uborka, tönkölybúzás kenyér</p> <p>Allergének: glutén, tej, szója</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td>:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:		Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:								
	Energia:		Kcal/	Kj																																																																					
	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:																																																																					
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:																																																																						
Energia:		Kcal/	Kj																																																																						
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:																																																																						
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:																																																																						
Energia:		Kcal/	Kj																																																																						
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:																																																																						
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:																																																																						
Energia:		Kcal/	Kj																																																																						
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:																																																																						
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:																																																																						
Energia:		Kcal/	Kj																																																																						
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:																																																																						
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:																																																																						
e b é d	<p>Fokhagymakrém leves Paradicsomos húsgombóc Burgonya</p> <p>Allergének: glutén, tej, tojás</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td>:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:		Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:	<p>Zöldbableves Lecsós csirkemáj Bulgur Körte</p> <p>Allergének: glutén, zeller, szeszámag</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td>:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:		Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:	<p>Pulykanyak leves Natur szelet Rizs Csemege uborka Mandarin</p> <p>Allergének: glutén, tej, zeller</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td>:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:		Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:	<p>Lebbencsleves Sárgaborsó főzelék (Bölcsi : finomfőzelék) Sült kolbász Kukorica rudacska</p> <p>Allergének: glutén, tojás, tej</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td>:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:		Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:	<p>Csontleves Carbonara szósz Spagetti alma</p> <p>Allergének: glutén, tojás, tej</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td>:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:		Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:								
	Energia:		Kcal/	Kj																																																																					
	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:																																																																					
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:																																																																						
Energia:		Kcal/	Kj																																																																						
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:																																																																						
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:																																																																						
Energia:		Kcal/	Kj																																																																						
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:																																																																						
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:																																																																						
Energia:		Kcal/	Kj																																																																						
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:																																																																						
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:																																																																						
Energia:		Kcal/	Kj																																																																						
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:																																																																						
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:																																																																						
u z s o n n a	<p>Ausztria felvágott, margarin, paradicsom, magvas zsemle</p> <p>Allergének: glutén, tej, szója, szeszámag</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td>:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:		Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:	<p>Gyümölcssaláta</p> <p>Allergének:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td>:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:		Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:	<p>Medve sajt, korpás kifli</p> <p>Allergének: glutén, tej,</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Energia:		Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:									<p>Banán, túró rudi</p> <p>Allergének: glutén, tej, szója</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td>:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:		Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:	<p>Virslis croissante</p> <p>Allergének: glutén, tej, szója, tej</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td>:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:		Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:
	Energia:		Kcal/	Kj																																																																					
	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:																																																																					
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:																																																																						
Energia:		Kcal/	Kj																																																																						
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:																																																																						
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:																																																																						
Energia:		Kcal/	Kj																																																																						
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:																																																																						
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:																																																																						
Energia:		Kcal/	Kj																																																																						
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:																																																																						
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:																																																																						
Energia:		Kcal/	Kj																																																																						
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	:																																																																						
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	:																																																																						

--	--	--	--	--