



3. Mathiász lakótelep összekötő járda aszfaltozása. A betonlappból készült járda elbontását követően aszfalt burkolat készült önkormányzati forrásból.



Fekete Barnabás

Megvalósult álom a „Dobd a kosárba!” program megyei döntőjén

A Balatonvilágosi Mészöly Géza Általános Iskola alsó tagozatos kosarasainak évek óta dédelgetett álma vált valóra. 2019. május 10-én kiemelkedő eredményt sikerült elérni a kaposvári megyei kosárlabda döntőn a 2009. évben vagy utána született korosztálynak.

Az ő történetük 3 évvel ezelőtt kezdődött. Velük első osztályosként 2016-ban kezdtük el a munkát feleségem, Rajkóné Tajti Andrea segítségével. Heti két alkalommal labdás ügyességi foglalkozásokon lépésről lépésre haladva ismertettük meg a kosárlabdázás alapjait. Ez a folyamat egyik évben sem szokott könnyen menni, mert első osztályban még az sem ritka, hogy a gyerekek a feljükk dobott labdát nem tudják elkapni, és sokszor egymást is orrba dobják. Az

is tény, hogy nem minden évben sikerül egy csapatnyi labdajáték iránt érdeklődő, jó fizikai adottságokkal rendelkező, magasabb szintű képzésre alkalmas gyereket összegyűjteni. Ez a tehetséggondozó munka már öt éve tart, azóta tagja iskolánk a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége és a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ által támogatott programnak. Minden évben lány és fiú csapattal is részt veszünk a versenyeken: az 1-2. osztály siófoki területi ügyességi váltóján, és a 3-4. osztály B 33-as megyei döntőjén. Ezzel a ma már 3. osztályos csapattal a tavalyi tanévben tettünk egy kísérletet: mélyvízbe dobtuk őket, és versenyezhetek a nagyobbak között a megyei döntőn. Fiatalabbak voltak a többiektől, de nagyon ügyesek és bátrak. Ezzel előre dolgoztunk, mert célunk a tapasztalás és tanulás volt. A gyerekek láthatták, hogy hova kell eljutni, mennyit kell még tanulni ahhoz, hogy jó helyezést lehessen elérni. Így ettől kezdve szinte mindig szó esett arról, amit ott tanultak, együtt szövögettük terveinket, hogy mi lesz az idei versenyen, és sok-sok munkát fektettünk a felkészülésbe.



Végre a jamboree napja elérkezett! A négy fiú és négy lány számára már nem volt ismeretlen a kaposvári iskola nagy csarnoka és a rájuk váró feladat. Tudták mi a dolguk és az edzői utasításokat betartva ügyesen játszottak. A megyei döntőbe jutott hat iskola közül négy kaposvári, és egy siófoki csapattal kellett megküzdeniük. A siófoki és kaposvári iskolák csapatai a Dobd a kosárba! program heti 2 edzése mellett sportegyesületi szinten a Kenguru bajnokságban is versenyeznek, így további heti 2 edzésük és hétvégén meccseik is vannak. A mi gyerekeink pedig versenyt

folytatás az 5. oldalon

folytatás a 4.oldalról

futnak az idővel, mert csupán heti két órában sajátítják el az elméleti és technikai tudást.

Több éves munka eredményeként végre megtörtént, amire vártunk és készültünk! Lányaink nagyot villantottak: döntőt játszottak. Mindenkit megvertek, kivéve a tavalyi megyei győztes iskola csapatát, így ezüstérmesként állhattak dobogóra. Nagyon nagy szó ez is, az említett lehetőségek mellett! Az éremkiosztón külön kiemelték, hogy nagy meglepetést okozott a balatonvilágosi csapat a városi iskolák körében.

Fiaink kicsit nehezebben boldogultak, mert az ellenfelek rendkívül erősek voltak. A négy kaposvári csapat egyike nyerte meg tavaly az országos döntőt, és az idei



csapataik sem játszottak rosszabbul. Volt olyan játékosuk is, aki a tavalyi bajnokcsapat tagjaként szerepelt. A mieink tisztas helytállással, nagy küzdelemmel játszották végig a meccseket, és büszkéek lehetnek magukra, mint ahogy mi is büszkéek vagyunk rájuk.

Beérett a közös munka gyümölcse, és nekünk is jó érzés, hogy a többéves küzdelmes felkészülés szép eredményt hozott.

Köszönjük a lehetőséget a programnak és az iskolának, a támogatást Rita néninek és a gyerekeknek a szorgalmat: Andi néni és Zsolti bácsi.

Csapatunk tagjai: Fülöp Noémi, Laczkó Zita, Schneider Alexa Réka, Schneider Léna Erna, Kőszegi Szabolcs, Veréb Ádám, Veréb Huba András, Viszt Hunor Koppány, és a felkészülésben részt vett, de betegség miatt a versenyről hiányzott Uhrin Maximilián.

Rajkó Zsolt
kosárlabda
szakoktató

Workshop az iskolában

A Balatonvilágosi Mészöly Géza Általános Iskola az NTP-SFT-18-0028 „A hazai és határon túli sporttehetségeket fejlesztő tehetséggondozó programok támogatása” elnevezésű nyertes pályázatának utolsó külsős programja 2019. május 17-én került megrendezésre.

A Lélekkal az Egészségért Alapítvány meghívásával a gyerekeknek interaktív foglalkozást, a felnőtteknek pedig workshopot tartottunk az iskolában. Az Alapítvány Sulinyugi programja az iskolai feszültségkezelést és a gyermekek lelki egészségét támogatja. Olyan egészségpszichológiai ismereteket tanítanak, amelyek a mindennapi stressz kezelését könnyítik. Ennek témáját az Alapítvány szakemberei komplex módon kezelik, így tudják a folyamat kulcsszereplőit elérni annak érdekében, hogy végül egy nyelvet beszéljenek, ugyanazokat a megoldásokat használva.

A kurzus témái a stressz fő testi-lelki tünetei, kezelésének módjai, és technikai voltak. Előadónk Szigeti Réka elmondta, hogy bizonyítottan hatékony módszereket tud bemutatni számunkra, és az elhangzott adatokat kutatási eredményekkel is alátámasztja. Segítőjével életkorokra szabott példákkal, pozitív szemléletű információkkal, interaktív módszerekkel vonták be a gyerekeket és a felnőtteket a foglalkozás menetébe. Mindenki számára fontos üzenet, hogy minden a fejben dől el. Az első, hogy felismerjük, ha stresszesek vagyunk, majd az okok megszüntetése



következik. Amennyiben ez nem lehetséges, akkor is vannak módszerek, amelyek megoldást jelenthetnek. Erre vannak azok a gyerekek nyelvén nevezett „bekapcsoló kapuk”, felnőttnyelven stresszkezelő eszközök, amik segítségünkre vannak ebben. A foglalkozásokon a gyerekek és felnőttek kiválóan felismerték saját feszültségük jeleit, és remek példákat soroltak fel arra, hogy milyen bevált feszültségoldó módszereik vannak. Ezt követően a szakembertől kaptunk tanácsokat a figyelemelterelésre, a feszültség levezetésére és további ötleteket a feltöltődés módjaira.

folytatás a 6.oldalon

folymatás az 5.oldalról

Érdekes és hasznos információkkal lettünk gazdagabbak.



Rajkóné Tajti Andrea

Tájékoztató a Club Aligával kapcsolatos kérdésekről

A Pro-Mot Hungária Ingatlanfejlesztő Kft tájékoztatót tart a helyi lakosok és üdülő tulajdonosok számára a Club Aliga jelenlegi helyzetéről.

Mindenkit szeretettel várnak:

**2019. június 8-án, délelőtt 10 órakor
A Balatonvilágosi Kultúrházban**



Gyereknapra

Minden évben izgulunk..., hogy eljönnek e? Ha ott lesznek, tetszeni fog vajon nekik? Jól fogják magukat érezni? Elég lesz a szendvics és palacsinta vagy túl sok? Nem tudunk mindenkinek a kedvében járni de igyekszünk, hisz a gyerekek kritikus társaság, nem kicsit. De hálásak is.

Gyerekek lenni jó, gyerekeknek jót tenni még jobb. Ez a nap erről szól. A szülők jönnek és türelmesen eleget tesznek a srácok kívánságainak. Cserébe mi felnőttek részesei lehetünk azoknak a boldog pillanatoknak, amiket ők az elégedettségükkel, önfeledtségükkel okoznak.

Sajnos én ma csak az arcfestő ecset mögül láttam és hallottam az eseményeket, de azt éreztem, hogy sok gyerkőc - kicsik és nagyok egyaránt - jött el, hogy együtt játszanak, vagy csak együtt legyenek.

Sokan azt mondják, hogy a mai gyerekek ki sem mozdulnak az odujukból, a nagyobbakat csak a számítógép, x-box és a telefon érdekli. Ez nem igaz, vágnak egymás társaságára, a kalandokra, játékokra és jó beszélgetésre. Had idézzek egy mai gyereket:

