

## A Budapesti Nagy Sportágválasztón voltunk

2018. szeptember 14-én az 5. osztályos kosárlabda csapat számára egy különleges napot tartottunk. A Budapesti Nagy Sportágválasztóra utaztunk el. Az iskolából 5. és 6. osztályosok is elkísértek minket. Többen is hallottak már erről a rendezvényről, de még nem sokan vettek részt személyesen. A gyerekek Szabó Rita, Rajkóné Tajti Andrea és Hencz Dénes kíséretében töltötték el ezt az izgalmas, érdekesekkel teli napot.

Amikor odaértünk a helyszínre, ott már rengetegen gyülekeztek. A szükséges instrukciók elmondása és a szabályok megbeszélése után a gyerekek szabadon sétálhattak a zárt területen, próbálhatták a számukra érdekes sportágakat. Nem túlzás azt mondani, hogy a hangulat fergeteges volt. Jó zene szólt, közben a meghívott vendégek a színpadon bemutatókat tartottak, a hírességek beszéltek a sportról, eredményeikről, és hogy miért jó, hogy ilyen sokan összejöttünk. Szinte minden négyzetméteren voltak képviselői a különböző sportágaknak, így a bőség zavarában eleinte választani is alig tudtak a gyerekek, mert legszívesebben egyszerre lettek volna mindenhol. Sok olyan mozgásformát is megismerhettek, amihez nem kell nagy anyagi ráfordítás, és akár otthon is végezhető. De rengeteg olyan is volt, amiről még soha nem hallottak. Több híres sportolóval személyesen is találkoztak. Feldobottan újságot, hogy kiktől gyűjtöttek aláírásokat, mit próbáltak ki, milyen barátságokat, ismeretségeket kötöttek más iskolák gyerekeivel.

Csodálatos élményekkel, érzésekkel, hasznos gondolatokkal tért haza mindenki. Ezután elkezdődhet a tervezgetés, hogy ki milyen sportot szeretne rendszeresen folytatni. Mindenképp hasznos volt ez a program, mert nem csak a gyerekek jelenlegi egészségi állapotára lehet hatással a rendszeres mozgás, hanem a jövőre nézve is fontos, hogy kialakuljon bennük az egészségtudatosság, az erős kötődés a rendszeres sport iránt, ami a további éveikben is javíthatja életminőségüket. Ezek a tapasztalatok és élmények nagyon sokat tesznek hozzá a gyerekek szemléletmódjának, közösségi kapcsolatainak és személyiségük fejlődéséhez.

Rajkóné Tajti Andrea



## Damashi Kupa

Október hatodikán került megrendezésre Siklóson a Damashi Kupa Nemzetközi U16-U18-U21 és Felnőtt Open, B&C kategóriás Európa Bajnokság válogató, valamint meghívásos Gyermekek-Serdülő Kyokushin Karate kumite verseny.

Több mint 260 nevező között klubunkat két kis karatéka képviselte. Sempai Rudniczai István tanácsait követve, lelkes, taktikus küzdelmeket vívtak mindketten, melyeknek eredményeként Veréb Ádám a dobogó második, míg Durmics Attila a dobogó harmadik fokára állhatott.

Gratulálunk nektek ifjú harcosok!

"A jó harcos a pillanatban él, ám beelát a jövőbe. Minél jobb a harcos, annál távolabb lát."

OSU

Sempai Király Zoltán

